

## **Психолого-педагогическое консультирование участников образовательного процесса.**

Консультативная деятельность – это оказание помощи обучающимся, их родителям (законным представителям), педагогическим работникам и другим участникам образовательного процесса в вопросах развития, воспитания и обучения посредством психологического консультирования. Эта деятельность имеет следующие виды: индивидуальные или групповые (просветительские) консультации.

**Индивидуальные консультации** – предполагают решение задач по выработке специальных рекомендаций для родителей или педагогов по разрешению неблагоприятных ситуаций. Такие рекомендации могут носить как психологический, так и педагогический характер и разрабатываются на основе всестороннего анализа полученной от собеседника информации, возможно, иногда с применением психодиагностических методик.

**Групповые консультации** носят просветительский характер. Данные мероприятия проводятся в различных формах – это родительские собрания, практико-ориентированные занятия, семинары, лекции с элементами тренинга. Заседание родительского клуба «Семейная гостиная»

Темы встреч с родительской общественностью: «Проблемное поведение детей и подростков в семье. Что делать и как решать», «Дорогу осилит идущий. Психологическая готовность к ОГЭ и ЕГЭ», «Возрастные особенности обучающегося на разных этапах взросления», «Трудности подросткового возраста», «Адаптация к новым социальным условиям», «Адаптация к новым условиям обучения», «Психолого-педагогическая помощь детям и подросткам в кризисных ситуациях», «Формирование у подростков жизненных ценностей», Подросток и кризисные ситуации»,

Темы встреч с педагогической общественностью направлены на решение проблем обучения, поведения и межличностного взаимодействия конкретных учащихся.

Психологическое консультирование в МБОУ СОШ №3 осуществляют педагоги психологи:

- Врублевская Анастасия Александровна 1-4 классы, кабинет 414, записаться на консультацию можно по телефону 8982 528 78 17.

- Ульянова Наталья Викторовна 5-11 классы, кабинет 313, записаться на консультацию можно по телефону 8982 520 57 16.

## **Коррекционно - развивающие и компенсирующие занятия с обучающимися.**

Организуя деятельность участников учебно-воспитательного процесса, педагоги-психологи стремятся к тому, чтобы работа была конструктивной, целенаправленной. А оказание помощи адресным. Это стало возможным благодаря проведению коррекционной работы. Она проводится в двух основных формах – групповой и индивидуальной. Ведётся по нескольким направлениям и связана с развитием познавательных процессов и эмоционально-волевой сферы, развитием мотивации обучения, сферы межличностных отношений ребёнка. Это направление работы с обучающимися проводится по запросу родителей, педагогов, администрации школы, с согласия родителей (законных представителей).

Для реализации этого направления подобраны программы, учитывающие возрастные особенности обучающихся.

Программы: «Тропинка к своему Я» Хухлаева О.В - 1-4 классы;  
«Тропинка к своему Я» Хухлаева О.В – 5-7 классы;  
«Лабиринты» Сакович Н.А - 8-10 классы;

Для профилактики социально-эмоциональных проблем школьными психологами реализуются программы, которые направлены на формирование и развитие навыков социального взаимодействия у детей и подростков и предусматривают обучение выбору адекватных стратегий поведения в разных ситуациях общения. А также на профилактику экзаменационной тревожности и суицидального поведения детей и подростков.

«Жизненные навыки» Кривцова С.В., 2-4 классы.

«Коммуникативный тренинг. Я принимаю вызов» Цыганкова Н.И., Эрлих О.В. 5 класс.

«Дорогу осилит идущий» (на основе программ: «Тренинговые занятия по подготовке старшеклассников к выпускным экзаменам» Гуськовой Е.В., Будневич Г.Н.; «Путь к успеху» Стебнева Н., Королева Н.) 9-11 классы

Социально-психологический тренинг «Познай себя и окружающих» М.Ю. Савченко, 10 класс.

Психокоррекционную работу осуществляют педагоги-психологи:

- Врублевская Анастасия Александровна 1-4 классы, кабинет 414, записаться на консультацию можно по телефону 8982 528 78 17.

- Ульянова Наталья Викторовна 5-11 классы, кабинет 313, записаться на консультацию можно по телефону 8982 520 57 16.

## **Помощь обучающимся в профориентации.**

Первая серьёзная жизненная проблема, с которой сталкиваются старшеклассники, - это выбор будущей профессии. Вопрос «Кем я буду?» задаёт себе каждый молодой человек. И здесь главное – не растеряться, сориентироваться и сделать правильный выбор, чтобы «не было больно за бесцельно прожитые годы». А для этого надо иметь представление о себе,

осознать свои сильные и слабые стороны, узнать плюсы и минусы различных профессий.

Именно с этой целью психологическая служба школы, оказывала подросткам помощь в профессиональном самоопределении.

Психологическое сопровождение строится по следующим направлениям: диагностика, индивидуальные и групповые консультации, просвещение, внеурочный курс «Азбука профориентации 21 века» - 9 класс. Выставки «Моя будущая профессия», экскурсии, встречи с выдающимися людьми разных профессий. Сотрудничество с ВУЗами Ханты-Мансийского автономного округа.



**Психологическая диагностика** представляет собой углубленное психолого-педагогическое изучение обучающихся на протяжении всего учебного года, определение индивидуальных особенностей и склонностей личности, её потенциальных возможностей в процессе обучения и воспитания, в профессиональном самоопределении, а также выявление причин и механизмов нарушений в обучении, развитии, социальной адаптации.

#### **Средняя школа /5 – 9 классы:**

Диагностика умственных способностей школьника, компьютерный вариант:

- групповой интеллектуальный тест /ГИТ/ М.Акимова.
- тест «Изучение умственного развития» Р.Амтхауэр.
- тест «Школьный тест умственного развития» /ШТУР/

М.Акимова.

Программы компьютерной обработки блока психологических тестов. Профориентационная система:

- ПРОФИ -1;
- ПРОФИ – 2;
- карта интересов (А.Голомштока)
- изучение мотивации достижения (А.Мехрабиан)
- опросник «Ведущий тип мотивации».
- дифференциально-диагностический опросник (ДДО, Е.Климов)
- опросник профессиональных предпочтений Дж.Холланд

#### **Старшая школа /10-11 классы/:**

Программа компьютерной обработки блока психологических тестов. «Профориентационная система ПРОФИ – 3» направлена на диагностику личностных свойств подростков и взрослых, их профессиональных предпочтений и склонностей.

Профориентационную работа с обучающимися 8-11 классов ведёт педагог-психолог Ульянова Наталья Викторовна, 8982 520 57 16.